



WER? WAS? WO?

Das Branchenverzeichnis 55^{plus}

Ausgabe: Stadt & Landkreis Bamberg

Infos, Tipps & Angebote für die Generation 55+

MEDIADATEN 2026

Ärzte, Beratungs-/Betreuungs-Stellen,
Einkaufen, Freizeitaktivitäten, haushalts-
nahe Dienstleistungen, Notrufnummern,
Secondhand, Seniorenwohnen,
Wohnungsaufösungen uvm.

... Blick in die letzte Ausgabe
www.werwaswo-bamberg.de



O b 55, 65, 75 oder älter: In Bamberg und Umgebung gibt es für unterschiedliche Lebenssituationen viele interessante Angebote und hilfreiche Anlaufstellen. Doch nicht immer sind sie bekannt oder im richtigen Moment leicht zu finden. Seit 2012 schafft unser Branchenverzeichnis hier Orientierung. Unter dem neuen Namen „**WER? WAS? WO? Das Branchenverzeichnis 55^{plus}**“ bündelt es alle zwei Jahre Angebote, Adressen und nützliche Tipps. Es hilft bei der Suche nach passenden Angeboten und dient auch Angehörigen und Betreuungspersonen älterer Menschen als Wegweiser.

Informationen

Erscheinungsweise:	alle 2 Jahre / Mitte November in gedruckter & digitaler Form - Erscheinungstermin 2026: 20.11.2026
Zeitschriftenformat:	DIN A5 = 148 x 210 mm
Satzspiegel (BxH):	132 x 177 mm / 2-spaltig - Spaltenbreite 65mm
Verarbeitung:	Rückendrahtheftung links
Druckverfahren:	Vierfarb-Druck mit Farben der Eurofarbskala.
Auflage Print:	10.000 Exemplare
Verbreitung:	• Auslage an zielgruppenrelevanten Stellen in Bamberg Stadt & Landkreis wie z.B. Ärzte (v.a. Hausarztpraxen), Stadt/Landratsamt Bamberg, Landkreismunicipalitäten, Kliniken, Therapeuten, Seniorenwohnheime, Verbände/Vereine/Organisationen, Anzeigenkunden uvm. • kostenloser Download der jeweils aktuellen Ausgabe auf www.werwaswo-bamberg.de
Druckunterlagen:	PDF- / jpeg-Daten - ansonsten unseparierte Dateien im Format EPS / TIF mit beigefügten Schriften - im CMYK-Format. Halbtonbilder benötigen eine Auflösung von 300 dpi, Strichbilder mindestens 600 dpi. Bis 20 MB schicken Sie Ihr digitales Material per Email an: judith.stahlberg@nostheide.de
Beilagen / Einhefter:	- auf Anfrage -

Herausgeber & Kontakt:

w. nostheide verlag gmbh · Bahnhofstr. 22 · 96117 Memmelsdorf
 Tel.: (0951) 40 666-10 · email: werwaswo@nostheide.de
www.werwaswo-bamberg.de | www.nostheide.de

Anzeigenleitung | Layout & Akquise:

Judith Stahlberg

(0951) 40 666 10

judith.stahlberg@nostheide.de



Anzeigen-Formate / -Preise (alle Preise zzgl. 19% MwSt.)

Fließtextanzeigen

2 Zeilen*) fett /sw 25,00 €
jede weitere Zeile 10,00 €
*) 30 Zeichen je Zeile unter Ihrer Wunschrubrik

mm-Anzeigen (Spaltenbreite 65mm)

freie Gestaltung -
ab 15mm - 1spaltig
s/w (je mm Höhe) 5,00 €
farbig (je mm Höhe) 6,30 €

Format-Anzeigen

Format	Breite x Höhe in mm Sp= Satzspiegel; As= Anschnitt		Farbe	Nettopreis
1/4 Seite	hoch SP quer AS*)	65 x 95 148 x 52,5	s/w Farbe	320,- € 390,- €
1/2 Seite	quer SP: hoch SP quer AS *) hoch AS *)	132 x 95 65 x 177 148 x105 73 x 210	s/w Farbe	590,- € 690,- €
1/1 Seite	hoch SP hoch AS*)	132 x 177 148 x 210	s/w Farbe	1.050,- € 1.190,- €
2. Umschlagseite 3. Umschlagseite Rückseite	AS*)	148 x 210	Farbe	1.360,- € 1.300,- € 1.660,- €

Sonderformate sowie Beilagen / Einhefter auf Anfrage - Agenturprovision auf mm-/Formatanzeigen 15%

Sie benötigen Hilfe bei der Anzeigengestaltung? Für einen Zuschlag in Höhe von 20% des Anzeigen-Nettopreises erstellen wir Ihr Anzeigenlayout.

Das „Wer? Was? Wo? Das Branchenverzeichnis für Senioren“ erscheint im 2-Jahres-Rhythmus in aktu-
lisierter Auflage. Die Aufträge werden schriftlich erteilt bzw. bestätigt. Der Rechnungsbetrag ist zahl-
bar innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung, die mit Erscheinen der Ausgabe zusammen mit
einem Belegheft verschickt wird. Es gelten die oben genannten Preise. Vom Verlag kostenlos gestaltete
Anzeigen unterliegen dem Urheberrecht und dürfen ohne Genehmigung nicht an Dritte weiterge-
geben werden. Duch einen Aufpreis von 20% des Anzeigenpreises können die Nutzungsrechte er-
worben werden.

Beispiele

Fließtextanzeige - 2 Zeilen fett: 25,- € netto:
„Wer? Was? Wo?“ in der Region Bamberg
Bahnhofstr. 22 (0951) 40666-10

Fließtextanzeige - 4 Zeilen fett: 45,- € netto:
„Wer? Was? Wo?“ in der Region Bamberg
Bahnhofstr. 22 (0951) 40666-10
info@werwaswo-bamberg.de
www.werwaswo-bamberg.de

mm-Anzeige - farbig - 20mm Höhe: 126,- € netto:
**WER? WAS? WO?**
in Bamberg & der region
Bahnhofstr. 22 • 96117 Memmelsdorf
werwaswo@nostheide.de
www.werwaswo-bamberg.de



0-9

24-Stunden Pflege

A

Alltagsbegleitung
Altersgerechtes Wohnen
Ambulante Pflege
Ämter
An- und Verkauf
Apotheken
Arbeitsrecht
Ärztinnen und Ärzte
Asyl-/Aufenthaltsrecht
Atemtherapie
Ätherische Öle
Augenoptik
Ausflüge

B

Bachblüten
Bäckerei | Café
Badebekleidung/-mode
Banken
Barrierefrei
Bastelbedarf
Beautyfarm
Begegnungsstätte
Begleitung
Behindertenbeauftragte/r
Behinderung
Beratung /stellen
Beschützendes Wohnen
Bestattung
Betreutes (Service-) Wohnen
Betreuungsstelle/n
Bioläden / Biomärkte
Biologische Wasch- und Putzmittel (nachfüllbar)
Blumen
Bobath für Erwachsene
Büchereien/Bibliotheken
Bus & Bahn

C

Café
Coaching
Computer | Handy Hilfe
Computerkurse f. Senioren

D

Demenz – Diagnostik & Therapie
Demenzberatung
Demenzbetreuung
Demenz | Sport & Bewegung
Demenzzentrum
Deutsche Bahn
Dialysefahrten
Dialysezentrum

E

Ehrenamt
Einkaufen
Einkaufsservice
Einlagerung | Selbststeinlagerung
Eis-Café
Entrümpelung
Erbrecht
Ergotherapie
Ernährungsberatung
Erste Hilfe-Kurse
Erwachsenenbildung |

Sprachkurse | E-Learning-Angebote
Essen auf Rädern

F

Fahrdienste | Kranken-Transporte /-Beförderung
Fahrräder/e-bikes, Reparatur+ Zubehör
Familiendienstleistungen
Familienrecht
Feldenkrais
Fenster & Türen
Ferien- u. Erholungsreisen
Fitness
Fliesen
Fotografie
Freizeitaktivitäten
Friseur, mobil
Fußpflege

G

Gedächtnistraining
Generationenbeauftragte
Geschenke | Geschenkartikel
Gesellschaft
Gesundheit
Glaserien

H

Hausbesuche
Haushaltsauflösung
Haushaltshilfe
Haushaltsnahe Dienstleistungen
Haushaltswaren
Häusliche Betreuung
Hausnotruf | Mobilnotruf
Hauptpflege, med.
Heilpraktiker
Hilfe für Bedürftige
Hofladen
Homecare
Homöopathie
Hörakustiker
Hören / Hörstörungen
Hörtraining

I

Immobilien
Inkontinenz
Instrumentalunterricht
Intensivpflege

K

Kleidung (auch gebraucht)
Kliniken
Kognitives Training
Konzerte
Kosmetik
Krankengymnastik
Krankenkassen
Krankentransport
Kung Fu
Kunst | Kultur | Theater
Künstlerbedarf
Kurzzeitpflege

L

Lebensberatung & Coaching
Lebenshilfe
Lebensmittel-/markt
Lieferservice
Logopädie

M

Massagen, medizinisch
Medizinrecht
Mehrgenerationenhaus
Mein Zuhause
Mittagstisch
Mode
Münzen
Museen | Ausstellungen
Musikinstrumente
Musikschulen, öffentl.
Musikunterricht

N

Nachbarschaftshilfe
Naturheilkunde
Naturkosmetik
Naturkost
Naturprodukte
Notrufnummern | Notdienste

O

Optiker
Optometrie
Orthopädie-Schuhtechnik
Orthopädietechnik
Osteopathie

P

Palliativbegleitung | Sterbebegleitung
Patientenverfügung
Pflege & Betreuung, ambulant
Pflegebegutachtung
Pflege-/Pflegegrade-Beratung
Pflegebett
Pflegedienste (mobil)
Pflegegeld Beratung | Anträge
Pflegeheime
Pflegehilfe für 24-Stunden
Pflegehilfsmittel
Pflegende Angehörige
Physiotherapie
Porträtfotografie
Psychomotorik
Psychotherapie

Q

Qigong

R

Ratgeber, Tipps & Infos
Rechtliche/gesetzliche Betreuung
Rechtsanwälte
Regionale Produkte
Rehabilitation
Reha Technik
Reisebüros
Reparaturen
Rollator / Rollstuhl

S

Sanitätshäuser
Sauna + Fitness
Schadstofftests
Schlaganfall
Schlüssel(not)dienst
Schmuck und Uhren
Schreiner/ei

Schuhe
Schuldner- | Privatsolvenz-Beratung
Schüsslersalze
Schwimmbäder
Secondhand
Selbsthilfebüro
Selbsthilfegruppen
Selbstverteidigung
Seniorenbeauftragte/r
Seniorenbett
Seniorenbüro Nothelfer
Seniorenclubs / -kreise
Seniorenhausgemeinschaft
-wohnanlagen |
-wohngemeinschaft
Seniorentanz
Seniorenvertretung
Seniorenwohnheime/
Seniorenpflegeheime
Smartphone- und Laptopkurse für Senioren
Sozialhilfe
Sozialrecht
Sozialstationen
Sozial- und Rentenrecht
Sparkasse
Sportvereine
Sprachkurse
Sprach-, Sprech-, Stimm- & Schluckstörungen
Sterbebegleitung
Sterbebilder
Stimme
Sturzprophylaxe / Schwindeldiagnostik u.
-behandlung

T

Tagesbetreuung/-pflege
Tanzschulen/-studios
Theater
Tierpension
Trauer
Treppen

U

Umweltbildung
Umzug
Unfallinstandsetzung

V

Verbraucherberatung
Vereine / Verbände ...
Versicherungen
Volkschhochschulen
VR Bank

W

Warn-Apps
Wäsche
Weiterbildung (berufliche)
Wellness
Weltladen
Wochenmarkt
Wohnberatung
Wohnen
Wohnraumbearbeitung
Wohnungsaufösungen
Wolle
„Wünschewagen“

Y

Yoga (für Senioren)