



WER? WAS? WO?

Das Branchenverzeichnis für Senioren
Ausgabe: Stadt & Landkreis Bamberg

Infos, Tipps & Angebote für die Generation 50+

**MEDIADATEN
2026/27**

Ärzte, Beratungs-/Betreuungs-Stellen,
Einkaufen, Freizeitaktivitäten, haushalts-
nahe Dienstleistungen, Notrufnummern,
Secondhand, Seniorenwohnen,
Wohnungsaufösungen uvm.

... auch erhältlich als kostenloses digitales ePaper auf:

www.werwaswo-bamberg.de





Viele ältere Menschen in der Region wissen oftmals nichts von den für sie interessanten und reichhaltigen Angeboten in und um Bamberg. Oder sie finden im Moment einfach nicht die richtige Information. Deshalb erscheint seit 2012 das **WER? WAS? WO? Das Branchenverzeichnis für Senioren** für Bamberg & Umgebung. Übersichtlich gestaltet und mit vielen nützlichen Tipps soll das Verzeichnis im 2-Jahres-Rhythmus Antworten auf die Fragen der Generation 50+ und auch derer Kinder/Angehörigen/Betreuer geben und als Leitfaden und Wegweiser fungieren.

Technische Informationen

Zeitschriftenformat:	DIN A5 = 148 x 210 mm
Satzspiegel (BxH):	132 x 177 mm / 2-spaltig - Spaltenbreite 65mm
Verarbeitung:	Rückendrahtheftung links
Druckverfahren:	Vierfarb-Druck mit Farben der Eurofarbskala.
Druckunterlagen:	PDF- / jpeg-Daten - ansonsten unseparierte Dateien im Format EPS / TIF mit beigefügten Schriften - im CMYK-Format. Halbtonebilder benötigen eine Auflösung von 300 dpi, Strichbilder mindestens 600 dpi. Bis 20 MB schicken Sie Ihr digitales Material per Email an: judith.stahlberg@nostheide.de Für größere Datenmengen benutzen Sie bitte unseren FTP-Server (Adresse/Zugangsdaten auf Nachfrage).
Auflage Print:	10.000 Exemplare
Erscheinungsweise:	alle 2 Jahre / Ende November in gedruckter & digitaler Form - Erscheinungstermin 2026: 26.11.2026
Verbreitung:	<ul style="list-style-type: none"> • Auslage an seniorenrelevanten Stellen in Bamberg Stadt & Landkreis wie z.B. Ärzte (v.a. Hausarztpraxen), Stadt/Landratsamt Bamberg, Landkreismunicipalitäten, Seniorenwohnheime, Klinken, Therapeuten, Verbände/Vereine/Organisationen, Anzeigenkunden uvm. • kostenloser Download der jeweils aktuellen Ausgabe auf www.werwaswo-bamberg.de
Beilagen / Einhefter:	- auf Anfrage -

Herausgeber & Kontakt:

w. nostheide verlag gmbh · Bahnhofstr. 22 · 96117 Memmelsdorf
Tel.: (0951) 40 666-10 · Fax: -49 · email: werwaswo@nostheide.de
www.nostheide.de | www.werwaswo-bamberg.de

Anzeigenleitung/Layout: Judith Stahlberg (0951) 40 666 10
judith.stahlberg@nostheide.de

Anzeigenakquise: Ruth Goppert (0951) 40 666-0 & (0951) 44 77 3
ruth.goppert@nostheide.de

Anzeigen-Formate / -Preise (alle Preise zzgl. 19% MwSt.)

Fließtextanzeigen

2 Zeilen*) fett /sw 25,00 €
jede weitere Zeile 10,00 €

*) 30 Zeichen je Zeile unter Ihrer Wunschrubrik

mm-Anzeigen (Spaltenbreite 65mm)

freie Gestaltung -
ab 15mm - 1spaltig
s/w (je mm Höhe) 5,00 €
farbig (je mm Höhe) 6,30 €

Format-Anzeigen

Format	Breite x Höhe in mm <small>Sp= Satzspiegel; As= Anschnitt</small>		Farbe	Nettopreis
1/4 Seite	hoch SP quer AS*)	65 x 95 148 x 52,5	s/w Farbe	320,- € 390,- €
1/2 Seite	quer SP: hoch SP quer AS *) hoch AS *)	132 x 95 65 x 177 148 x105 73 x 210	s/w Farbe	590,- € 690,- €
1/1 Seite	hoch SP hoch AS*)	132 x 177 148 x 210	s/w Farbe	1.050- € 1.190,- €
2. Umschlagseite 3. Umschlagseite Rückseite	AS*)	148 x 210	Farbe	1.360,- € 1.300,- € 1.660,- €

Sie benötigen Hilfe bei der Anzeigengestaltung? Für einen Zuschlag in Höhe von 20% des Anzeigenpreises erstellen wir Ihr Anzeigenlayout.

Sonderformate sowie Beilagen / Einhefter auf Anfrage - Agenturprovision auf mm-/Formatanzeigen 15%

Das „Wer? Was? Wo? Das Branchenverzeichnis für Senioren“ erscheint einmal jährlich in aktualisierter Auflage. Die Aufträge werden schriftlich erteilt bzw. bestätigt. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung, die mit Erscheinen der Ausgabe zusammen mit einem Belegheft verschickt wird. Es gelten die oben genannten Preise. **Vom Verlag kostenlos gestaltete Anzeigen unterliegen dem Urheberrecht und dürfen ohne Genehmigung nicht an Dritte weitergegeben werden. Duch einen Aufpreis von 20% des Anzeigenpreises können die Nutzungsrechte erworben werden.**

Fließtextanzeige - 2 Zeilen fett: 25,- € netto:
„Wer? Was? Wo?“ in der Region Bamberg
Bahnhofstr. 22 (0951) 40666-10

Fließtextanzeige - 4 Zeilen fett: 45,- € netto:
„Wer? Was? Wo?“ in der Region Bamberg
Bahnhofstr. 22 (0951) 40666-10
info@werwaswo-bamberg.de
www.werwaswo-bamberg.de

mm-Anzeige - farbig - 20mm Höhe: 126,- € netto:



WER? WAS? WO?
in Bamberg & der region

Bahnhofstr. 22 · 96117 Memmelsdorf
werwaswo@nostheide.de
www.werwaswo-bamberg.de

Beispiele

Das Branchenverzeichnis für Senioren

WER? WAS? WO?



*) +3mm Beschnittzugabe je Außenkante -



0-9

24-Stunden Pflege

A

Alltagsbegleitung
Altersgerechtes Wohnen
Ambulante Pflege
Ämter
An- und Verkauf
Apotheken
Arbeitsrecht
Ärztinnen und Ärzte
Asyl-/Aufenthaltsrecht
Atemtherapie
Ätherische Öle
Augenoptik
Ausflüge

B

Bachblüten
Bäckerei | Café
Badebekleidung/-mode
Banken
Barrierefrei
Bastelbedarf
Beautyfarm
Begegnungsstätte
Begleitung
Behindertenbeauftragte/r
Behinderung
Beratung /stellen
Beschützendes Wohnen
Bestattung
Betreutes (Service-) Wohnen
Betreuungsstelle/n
Bioläden / Biomärkte
Biologische Wasch- und Putzmittel (nachfüllbar)
Blumen
Bobath für Erwachsene
Büchereien/Bibliotheken
Bus & Bahn

C

Café
Coaching
Computer | Handy Hilfe
Computerkurse f. Senioren

D

Demenz – Diagnostik & Therapie
Demenzberatung
Demenzbetreuung
Demenz | Sport & Bewegung
Demenzzentrum
Deutsche Bahn
Dialysefahrten
Dialysezentrum

E

Ehrenamt
Einkaufen
Einkaufsservice
Einlagerung | Selbststeinlagerung
Eis-Café
Entrümpelung
Erbrecht
Ergotherapie
Ernährungsberatung
Erste Hilfe-Kurse
Erwachsenenbildung |

Sprachkurse | E-Learning-
Angebote
Essen auf Rädern

F

Fahrdienste | Kranken-
Transporte /-Beförderung
Fahrräder/e-bikes,
Reparatur+ Zubehör
Familiendienstleistungen
Familienrecht
Feldenkrais
Fenster & Türen
Ferien- u. Erholungsreisen
Fitness
Fliesen
Fotografie
Freizeitaktivitäten
Friseur, mobil
Fußpflege

G

Gedächtnstraining
Generationenbeauftragte
Geschenke | Geschenkartikel
Gesellschaft
Gesundheit
Glaserien

H

Hausbesuche
Haushaltsauflösung
Haushaltshilfe
Haushaltsnahe
Dienstleistungen
Haushaltswaren
Häusliche Betreuung
Hausnotruf | Mobilnotruf
Hautpflege, med.
Heilpraktiker
Hilfe für Bedürftige
Hofladen
Homecare
Homöopathie
Hörakustiker
Hören / Hörstörungen
Hörtraining

I

Immobilien
Inkontinenz
Instrumentalunterricht
Intensivpflege

K

Kleidung (auch gebraucht)
Kliniken
Kognitives Training
Konzerte
Kosmetik
Krankengymnastik
Krankenkassen
Krankentransport
Kung Fu
Kunst | Kultur | Theater
Künstlerbedarf
Kurzzeitpflege

L

Lebensberatung
Lebenshilfe
Lebensmittel-/markt
Lieferservice
Logopädie

M

Massagen, medizinisch
Medizinrecht
Mehrgenerationenhaus
Mein Zuhause
Mittagstisch
Mode
Münzen
Museen | Ausstellungen
Musikinstrumente
Musikschulen, öffentl.
Musikunterricht

N

Nachbarschaftshilfe
Naturheilkunde
Naturkosmetik
Naturkost
Naturprodukte
Notrufnummern | Not-
dienste

O

Optiker
Optometrie
Orthopädie-Schuhtechnik
Orthopädietechnik
Osteopathie

P

Palliativbegleitung | Ster-
bebegleitung
Patientenverfügung
Pflege & Betreuung,
ambulant
Pflegebegutachtung
Pflege-/Pflegegrade-Ber-
atung
Pflegebett
Pflegedienste (mobil)
Pflegegeld Beratung | An-
träge
Pflegeheime
Pflegehilfe für 24-Stunden
Pflegehilfsmittel
Pflegende Angehörige
Physiotherapie
Porträtfotografie
Psychomotorik
Psychotherapie

Q

Qigong

R

Ratgeber, Tipps & Infos
Rechtliche/gesetzliche
Betreuung
Rechtsanwälte
Regionale Produkte
Rehabilitation
Reha Technik
Reisebüros
Reparaturen
Rollator / Rollstuhl

S

Sanitätshäuser
Sauna + Fitness
Schadstofftests
Schlaganfall
Schlüssel(not)dienst
Schmuck und Uhren
Schreiner/ei

Schuhe
Schuldner- | Privatsol-
venz-Beratung
Schüsslersalze
Schwimmbäder
Secondhand
Selbsthilfebüro
Selbsthilfegruppen
Selbstverteidigung
Seniorenbeauftragte/r
Seniorenbett
Seniorenbüro Nothelfer
Seniorenclubs / -kreise
Seniorenhausgemeinschaft
-wohnanlagen |
-wohngemeinschaft
Seniorentanz
Seniorenvertretung
Seniorenwohnheime/
Seniorenpflegeheime
Smartphone- und Laptop-
kurse für Senioren
Sozialhilfe
Sozialrecht
Sozialstationen
Sozial- und Rentenrecht
Sparkasse
Sportvereine
Sprachkurse
Sprach-, Sprech-, Stimm-
& Schluckstörungen
Sterbebegleitung
Sterbebilder
Stimme
Sturzprophylaxe / Schwin-
deldiagnostik u.
-behandlung

T

Tagesbetreuung/-pflege
Tanzschulen/-studios
Theater
Tierpension
Trauer
Treppen

U

Umweltbildung
Umzug
Unfallinstandsetzung

V

Verbraucherberatung
Vereine / Verbände ...
Versicherungen
Volkschhochschulen
VR Bank

W

Warn-Apps
Wäsche
Weiterbildung (berufliche)
Wellness
Weltladen
Wochenmarkt
Wohnberatung
Wohnen
Wohnraumbearbeitung
Wohnungsaufösungen
Wolle
„Wünschewagen“

Y

Yoga (für Senioren)