



# WER? WAS? WO?

Das Branchenverzeichnis für Senioren  
Ausgabe: Stadt & Landkreis Bamberg

Infos, Tipps & Angebote für die Generation 50+

## MEDIADATEN 2026/27

Ärzte, Beratungs-/Betreuungs-Stellen, Einkaufen, Freizeitaktivitäten, haushaltsnahe Dienstleistungen, Notrufnummern, Secondhand, Seniorenwohnen, Wohnungsauflösungen uvm.

... auch erhältlich als kostenloses digitales ePaper auf:  
**www.werwaswo-bamberg.de**



Viele ältere Menschen in der Region wissen oftmals nichts von den für sie interessanten und reichhaltigen Angeboten in und um Bamberg. Oder sie finden im Moment einfach nicht die richtige Information. Deshalb erscheint seit 2012 das **WER? WAS? WO?** Das Branchenverzeichnis für Senioren für Bamberg & Umgebung. Übersichtlich gestaltet und mit vielen nützlichen Tipps soll das Verzeichnis im 2-Jahres-Rhythmus Antworten auf die Fragen der Generation 50+ und auch derer Kinder/Angehörigen/Betreuer geben und als Leitfaden und Wegweiser fungieren.

## Technische Informationen

<b>Zeitschriftenformat:</b>	DIN A5 = 148 x 210 mm
<b>Satzspiegel (BxH):</b>	132 x 177 mm / 2-spaltig - Spaltenbreite 65mm
<b>Verarbeitung:</b>	Rückendrahtheftung links
<b>Druckverfahren:</b>	Vierfarb-Druck mit Farben der Eurofarbskala.
<b>Druckunterlagen:</b>	PDF- / jpeg-Daten - ansonsten unseparierte Dateien im Format EPS / TIF mit beigefügten Schriften - im CMYK-Format. Halbtontbilder benötigen eine Auflösung von 300 dpi, Strichbilder mindestens 600 dpi. Bis 20 MB schicken Sie Ihr digitales Material per Email an: <a href="mailto:judith.stahlberg@nostheide.de">judith.stahlberg@nostheide.de</a> Für größere Datenmengen benutzen Sie bitte unseren <b>FTP-Server</b> (Adresse/Zugangsdaten auf Nachfrage).
<b>Auflage Print:</b>	10.000 Exemplare
<b>Erscheinungsweise:</b>	alle 2 Jahre / Ende November in gedruckter & digitaler Form - Erscheinungstermin 2026: 26.11.2026
<b>Verbreitung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Auslage</b> an seniorenrelevanten Stellen in Bamberg Stadt &amp; Landkreis wie z.B. Ärzte (v.a. Hausarztpraxen), Stadt/Landratsamt Bamberg, Landkreisgemeinden, Seniorenwohnheime, Kliniken, Therapeuten, Verbände/Vereine/Organisationen, Anzeigenkunden uvm.</li><li><b>kostenloser Download</b> der jeweils aktuellen Ausgabe auf <a href="http://www.werwaswo-bamberg.de">www.werwaswo-bamberg.de</a></li></ul>
<b>Beilagen / Einhefter:</b>	- auf Anfrage -

## Herausgeber & Kontakt:

w. nostheide verlag gmbh · Bahnhofstr. 22 · 96117 Memmelsdorf

Tel.: (0951) 40 666-10 · Fax: -49 · email: [werwaswo@nostheide.de](mailto:werwaswo@nostheide.de)

[www.nostheide.de](http://www.nostheide.de) | [www.werwaswo-bamberg.de](http://www.werwaswo-bamberg.de)

Anzeigenleitung/Layout: Judith Stahlberg (0951) 40 666 10

[judith.stahlberg@nostheide.de](mailto:judith.stahlberg@nostheide.de)

Anzeigenakquise: Ruth Goppert (0951) 40 666-0 & (0951) 44 77 3

[ruth.goppert@nostheide.de](mailto:ruth.goppert@nostheide.de)



## Anzeigen-Formate / -Preise (alle Preise zzgl. 19% MwSt.)

### Fließtextanzeigen

2 Zeilen\*) fett /sw 25,00 €  
jede weitere Zeile 10,00 €

\*) 30 Zeichen je Zeile unter Ihrer Wunschrubrik

### mm-Anzeigen (Spaltenbreite 65mm)

freie Gestaltung -  
ab 15mm - 1spaltig  
s/w (je mm Höhe) 5,00 €  
farbig (je mm Höhe) 6,30 €

Fließtextanzeige - 2 Zeilen fett: 25,- € netto:

„Wer? Was? Wo?“ in der Region Bamberg  
Bahnhofstr. 22 (0951) 40666-10

Fließtextanzeige - 4 Zeilen fett: 45,- € netto:

„Wer? Was? Wo?“ in der Region Bamberg  
Bahnhofstr. 22 (0951) 40666-10  
info@werwaswo-bamberg.de  
www.werwaswo-bamberg.de

Beispiele

mm-Anzeige - farbig - 20mm Höhe: 126,- € netto:



### Format-Anzeigen

Format	Breite x Höhe in mm Sp= Satzspiegel; As= Anschnitt	Farbe	Nettopreis
1/4 Seite	hoch SP quer AS*)	65 x 95 148 x 52,5	s/w Farbe 320,- € 390,- €
1/2 Seite	quer SP: hoch SP quer AS *) hoch AS *)	132 x 95 65 x 177 148 x105 73 x 210	s/w Farbe 590,- € 690,- €
1/1 Seite	hoch SP hoch AS*)	132 x 177 148 x 210	s/w Farbe 1.050,- € 1.190,- €
2. Umschlagseite 3. Umschlagseite Rückseite	AS*)	148 x 210	Farbe 1.360,- € 1.300,- € 1.660,- €

\*) +3mm Beschnittzugabe je Außenkante

Sie benötigen Hilfe bei der Anzeigengestaltung? Für einen Zuschlag in Höhe von 20% des Anzeigenpreises erstellen wir Ihr Anzeigenlayout.

Sonderformate sowie Beilagen / Einhefter auf Anfrage - Agenturprovision auf mm-/Formatanzeigen 15%

Das „Wer? Was? Wo? Das Branchenverzeichnis für Senioren“ erscheint einmal jährlich in aktualisierter Auflage. Die Aufträge werden schriftlich erteilt bzw. bestätigt. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung, die mit Erscheinen der Ausgabe zusammen mit einem Belegheft verschickt wird. Es gelten die oben genannten Preise. Vom Verlag kostenlos gestaltete Anzeigen unterliegen dem Urheberrecht und dürfen ohne Genehmigung nicht an Dritte weitergegeben werden. Durch einen Aufpreis von 20% des Anzeigenpreises können die Nutzungsrechte erworben werden.



## 0.9

24-Stunden Pflege

## A

Alltagsbegleitung

Altersgerechtes Wohnen

Ambulante Pflege

Ämter

An- und Verkauf

Apotheken

Arbeitsrecht

Ärztinnen und Ärzte

Asyl-/Aufenthaltsrecht

Atemtherapie

Ätherische Öle

Augenoptik

Ausflüge

## B

Bachblüten

Bäckerei i Café

Badebekleidung/-mode

Banken

Barrierefrei

Bastelbedarf

Beautyfarm

Begegnungsstätte

Begleitung

Behindertenbeauftragte/

Behinderung

Beratung /stellen

Beschützendes Wohnen

Bestattung

Betreutes (Service-)Wohnen

Betreuungsstelle/n

Bioläden / Biomärkte

Biologische Wasch- und

Putzmittel (nachfüllbar)

Blumen

Bobath für Erwachsene

Büchereien/Bibliotheken

Bus & Bahn

## C

Café

Coaching

Computer I Handy Hilfe

Computerkurse f. Senioren

## D

Demenz – Diagnostik &

Therapie

Demenzberatung

Demenzbetreuung

Demenz I Sport & Bewegung

Demenzzentrum

Deutsche Bahn

Dialysefahrten

Dialysezentrum

## E

Ehrenamt

Einkaufen

Einkaufsservice

Einlagerung I Selbsteinlagerung

Eis-Café

Entrümpelung

Erbrecht

Ergotherapie

Ernährungsberatung

Erste Hilfe-Kurse

Erwachsenenbildung I

## Sprachkurse I E-Learning-Angebote

Essen auf Rädern

## F

Fahrdienste I Kranken-Transporte /-Beförderung

Fahrräder/e-bikes, Reparatur+ Zubehör

Familiedienstleistungen

Familienrecht

Feldenkrais

Fenster & Türen

Ferien- u. Erholungsreisen

Fitness

Fliesen

Fotografie

Freizeitaktivitäten

Friseur, mobil

Fußpflege

## G

Gedächtnistraining

Generationenbeauftragte

Geschenk I Geschenkartikel

Gesellschaft

Gesundheit

Glaserien

## H

Hausbesuche

Haushaltsauflösung

Haushaltshilfe

Haushaltsnahe

Dienstleistungen

Haushaltswaren

Häusliche Betreuung

Hausnotruf I Mobilnotruf

Hautpflege, med.

Heilpraktiker

Hilfe für Bedürftige

Hofladen

Homecare

Homöopathie

Hörakustiker

Hören / Hörstörungen

Hörtraining

## I

Immobilien

Inkontinenz

Instrumentalunterricht

Intensivpflege

## K

Kleidung (auch gebraucht)

Kliniken

Kognitives Training

Konzerte

Kosmetik

Krankengymnastik

Krankenkassen

Krankentransport

Kung Fu

Kunst I Kultur I Theater

Künstlerbedarf

Kurzzeitpflege

## L

Lebensberatung

Lebenshilfe

Lebensmittel-/markt

Lieferservice

Logopädie

## M

Massagen, medizinisch

Medizinrecht

MehrGenerationenhaus

Mein Zuhause

Mittagstisch

Mode

Münzen

Museen I Ausstellungen

Musikinstrumente

Musikschulen, öffentl.

Musikunterricht

## N

Nachbarschaftshilfe

Naturerkunde

Naturkosmetik

Naturkost

Naturprodukte

Notrufnummern I Notdienste

## O

Optiker

Optometrie

Orthopädie-Schuhtechnik

Orthopädiertechnik

Osteopathie

## P

Palliativbegleitung I Sterbebegleitung

Patientenverfügung

Pflege & Betreuung, ambulant

Pflegebegutachtung

Pflege-/Pflegegrade-Beratung

Pflegebett

Pflegedienste (mobil)

Pflegegeld Beratung I Anträge

Pflegeheime

Pflegehilfe für 24-Stunden

Pflegehilfsmittel

Pflegende Angehörige

Physiotherapie

Porträtfotografie

Psychomotorik

Psychotherapie

## Q

Qigong

## R

Ratgeber, Tipps & Infos

Rechtliche/gesetzliche

Betreuung

Rechtsanwälte

Regionale Produkte

Rehabilitation

Reha Technik

Reisebüros

Reparaturen

Rollator / Rollstuhl

## S

Sanitätshäuser

Sauna + Fitness

Schadstofftests

Schlaganfall

Schlüssel(not)dienst

Schmuck und Uhren

Schreiner/ei

## T

Tagesbetreuung/-pflege

Tanzschulen/-studios

Theater

Tierpension

Trauer

Treppen

## U

Umweltbildung

Umzug

Unfallinstandsetzung

## V

Verbraucherberatung

Vereine / Verbände ...

Versicherungen

Volkshochschulen

VR Bank

## W

Warn-Apps

Wäsche

Weiterbildung (berufliche)

Wellness

Weltläden

Wochenmarkt

Wohnberatung

Wohnen

Wohnraumberatung

Wohnungsauflösungen

Wolle

„Wünschewagen“

## Y

Yoga (für Senioren)

